

XIX CROSS NAVIDAD COSLADA



PATRONATO MUNICIPAL
DEL DEPORTE DE COSLADA



MADRID2016

COSLADA
subsede olímpica



PATRONATO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE COSLADA
91 671 01 73 www.pmdcoslada.org

14 dic 2008, 11 h.
CIRCUITO PARQUE EL CERRO

CAMPAÑA DE NAVIDAD

2009

HORARIO DE CARRERAS:

COMIENZO : 11.00 h.
PRIMEROS : LOS MAYORES
ÚLTIMOS : LOS PEQUEÑOS
ENTREGA DE TROFEOS ± 12.30 h.

PROXIMAS CARRERAS PREVISTAS:

1 FEBRERO:
IX CROSS I.E.S. M^a MOLINER

1 MARZO:
III CROSS CLUB UNIÓN ATLÉTICA COSLADA

15 MARZO:
I CARRERA POPULAR COLEGIO BLAS DE OTERO

29 MARZO:
XXXI MEDIA MARATÓN POPULAR COSLADA

19 ABRIL:
XX CROSS C.R. CASTILLA Y LEÓN

26 ABRIL:
XII CROSS I.E.S. MANUEL DE FALLA

17 MAYO:
VII MILLA POPULAR C.R. CASTILLA LA MANCHA

24 MAYO:
XIII CARRERA POPULAR ASOCIACIÓN CARLOS III

12 JUNIO:
XXIX CARRERA NOCTURNA A.V. FLEMING



Colaboran:

Club Unión Atlético Coslada, Policía Local y Protección Civil de Coslada.
1ª carrera puntuable para los campeonatos Local y Autonómico de Campo a Través.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Polideportivo Municipal La Vía:

Del 9 al 12 de diciembre

De 10 a 13 y de 16.30 a 20 h.

El día 14 diciembre, en secretaría del circuito:

De 10.30 y hasta 10 min. antes de cada carrera.

A TRAVÉS DE CORREO-E, HASTA EL JUEVES:

uac@unionatleticacoslada.com

y deporte@ayto-coslada.es

CATEGORÍAS:

PREBENJAMÍN (M/F)
BENJAMÍN (M/F)
ALEVÍN (M/F)
INFANTIL (M/F)
CADETE (M/F)
JUNIOR (M/F)
PROMESA (M/F)
SENIOR (M/F)
VETERANO (M/F)

NACIDOS/AS:

01-02
99-00
97-98
95-96
93-94
90-91-92
87-88-89
86 y anteriores
74 y anteriores

DIST. APROXIMADAS:

M/F: 400 m
M/F: 800 m
M: 1.600m / F: 1.200m
M: 2.200m / F: 1.600m
M: 3.000m / F: 2.200m
M: 4.200m / F: 3.000m
M: 5.000m / F: 4.200m
M: 5.000m / F: 4.200m
M: 4.200m / F: 3.000m